

学生支援センター 学士課程新入生ガイダンス

東京科学大学 湯島学生支援センター
学生相談支援室 ピアサポーター（医歯学系）



本日のレジュメ

紙での配布は行いません。

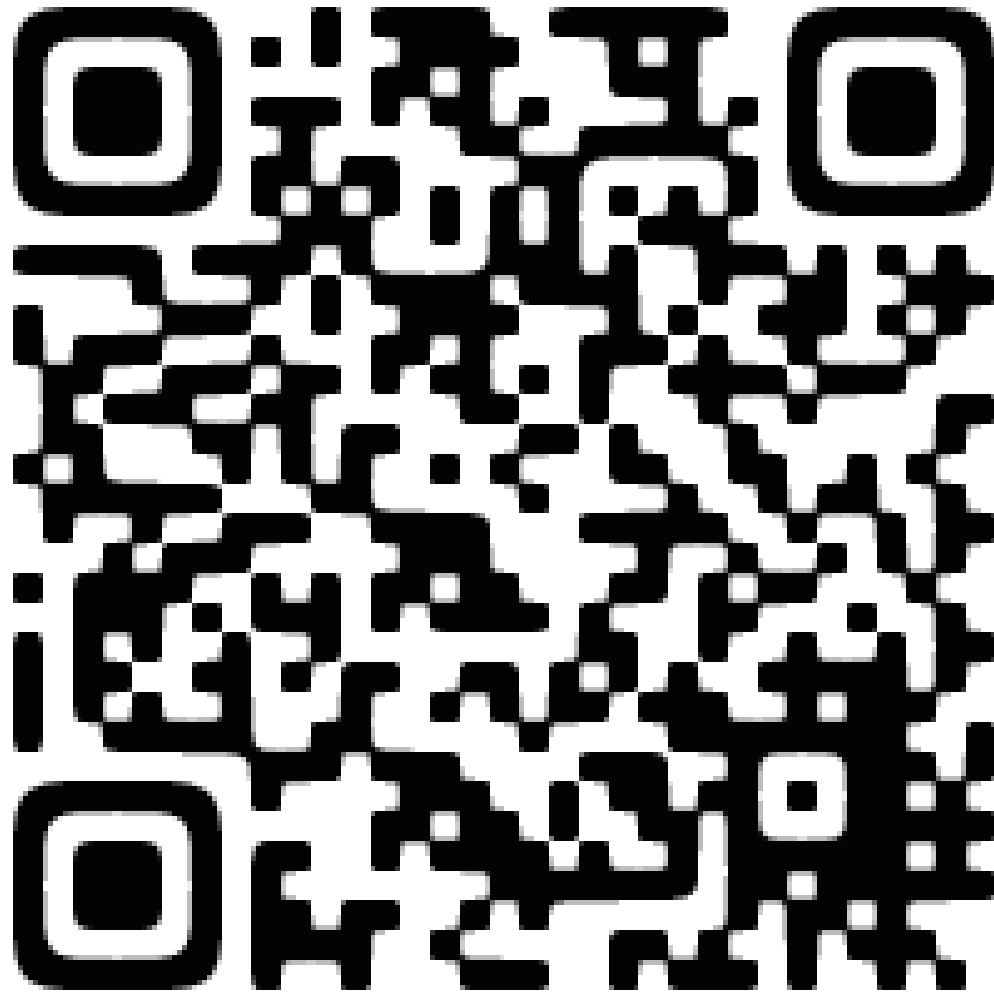
「ピアサポーターHP」からご覧いただけます。

The screenshot shows the website of the Institute of Science Tokyo (旧・東京医科歯科大学). The main navigation bar includes links for '大学基金' (University Fund), '受験生' (Applicants), '在学生' (Students), '卒業生' (Graduates), '企業・研究者・一般の方' (Business, Researchers, General Public), '病院をご利用の方' (Users of the Hospital), 'アクセス' (Access), '学内サイト' (Intra-site), and a search icon. The left sidebar lists various university sections: '大学案内' (Outline), '入学案内' (Admissions), '学生生活' (Campus Life), '教育研究組織等' (Education and Research Structure), '大学病院' (University Hospital), '研究・連携' (Research / Collaborate), and '国際交流' (International Exchange). The main content area is titled 'ピアサポーター（医歯学系）' (Peer Supporter (Dental System)). Below the title, it states: '東京医科歯科大学は、2024年10月に東京工科大学と統合されます。公開されているページは東京工科大学のページです。' (The University of Tokyo Medical and Dental University is being integrated with Tokyo Institute of Technology in October 2024. The pages published are from Tokyo Institute of Technology). The breadcrumb trail is 'home > ピアサポーター（医歯学系）'. The section '三 困ったら相談だ' (If you are stuck, consult) is active. It mentions 'ピアサポーター（医歯学系）を行っています。' (We are conducting Peer Supporter (Dental System)). It also states '現在、学部生9人で運営している（口腔衛生2年1名）' (Currently, it is operated by 9 students (1 Oral Hygiene 2nd year)). At the bottom, it says '困ったことがありましたらご連絡ください。' (If you have any problems, please contact us). A blue callout box titled 'ピアサポーター（医歯学系）の活動→' (Activities of Peer Supporter (Dental System)→) lists the following activities: '● 学生生活に関するアンケートの実施▶' (Implementation of a survey related to student life▶), '● 2025年度 学生支援センター 学士課程新入生ガイダンスの資料▶' (Materials for the 2025 academic year Student Support Center undergraduate new student guidance▶), '● 学内イベントの実施▶' (Implementation of on-campus events▶), and '● 学外での研修▶' (Training outside the university▶). A small graphic at the bottom right shows a group of colorful hands holding each other.

ピアサポーター（医歯学系）の活動→

- 学生生活に関するアンケートの実施▶
- 2025年度 学生支援センター 学士課程新入生ガイダンスの資料▶
- 学内イベントの実施▶
- 学外での研修▶

本日のレジュメ



左のQRコード
からご覧いた
だけます 



第1部 医歯学系ガイダンスの流れ

1.教養部の生活

2.教養部以降の生活

3.部活動・アルバイト

4.大学生活におけるお役立ち情報

5.学生支援

1-1. 教養部の生活

1-1. 国府台キャンパス

1年生において教養科目を学ぶキャンパスがここになります。緑豊かで、広大なグラウンドやテニスコート、プールなどがあり様々な部活動の拠点になっています。



JR 市川駅からバスで約20分
京成線 国府台駅から徒歩で約20分



1-1. 教養部のカリキュラム

自然科学系

数学 化学
物理学 生物学

人文社会科学系

哲学 文学
歴史学 政治学
社会学等

外国語系

英語
第2外国語
ドイツ・フランス
・中国・スペイン

フィジカル ウェルビーイング

身体的健康と運動
との関連性/重要性
を学ぶ授業

立志プロジェクト

(「学びのデザイン」にインタ
ビュー記事を掲載しています。)

毎週月曜日に
理工系の学生と行う
講義とディスカッ
ションの授業

サイエンスPBL入門

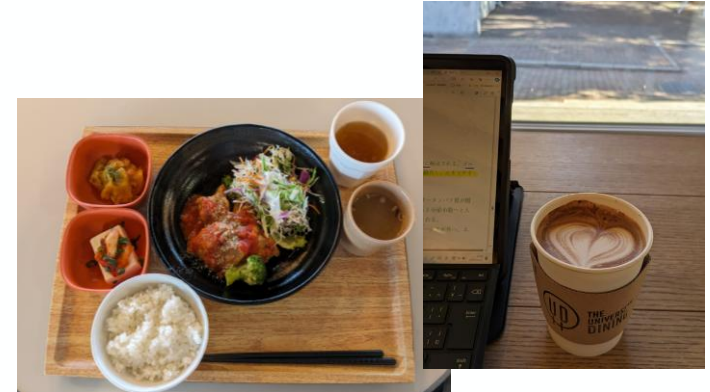
サイエンスをベースと
した課題解決型学習
(PBL)の入門授業

1-1. おすすめの食事処 @市川

美味しくて、1000円以下で食べれるコスパ最強ごはん屋さんを紹介！

1. 千葉商科大学

国府台キャンパスから徒歩5分！
550円のお洒落な定食。
コスパ最強のカフェも併設されています。



2. 市川食堂

ボリュームミーで家庭的な定食が魅力です ✨

3. スネーハー

カレー屋さんです。
国府台駅すぐなので学校帰りに！
750円でカレーのセットが食べられます。



1-2. 教養部以降の生活

1-2. 湯島キャンパス

教養科目以外で専門科目などを学ぶキャンパスがここになります。附属病院も併設しており最先端の医療を実践を通して学ぶことができます。御茶ノ水にあるためアクセスも良く、周辺にはおいしいごはん屋さんや様々なお店があります。



JR御茶ノ水駅徒歩3分
丸ノ内線御茶ノ水駅徒歩1分
千代田線新御茶ノ水駅徒歩5分

1-2. 医学科 M (Medicine)



授業

2年前期、1年後期

この時期に医学系の科目が本格スタートします。余裕があると思われる1年も後期でMIC

(Medical Introductory Course、早期臨床体験実習等)が始まり、またHSLPという任意の英語のプログラムもこの時期から始まります。



実習

2年4月～夏

解剖実習があり、非常に勉強量が膨大になります。最初の5月あたりを超えればこの勉強量にも慣れます 🔥



試験

2年9月と2月

実習が終わった後の夏休み後は解剖学のテストが、10月中旬は神経解剖学のテストがあります。どちらも勉強量が多いので2-3週間前から対策する必要があります。

1-2. 看護学専攻 N (Nursing)



授業

2年前期、3年前期

2年前期は基礎看護技術の演習とその他の専門科目が立て込みます。3年前期は様々な看護領域の演習が入り、いくつかの看護展開を同時進行する必要があります 🍊



実習

メインは3年後期

どの学年にも臨地実習はありますが、メインは3年後期です。9月～12月にかけて6つの看護領域の臨地実習を行います。記録が忙しいですが頑張りましょう！



試験

2年、3年前期

授業で忙しい時期は、同様に試験も忙しいです。科目数が豊富なうえに難しい科目も多いです。

1-2. 検査技術学専攻 MT

(Medical Technology)



授業

2年、3年前期

2年生は座学の授業が多く、2年後期からは座学に加え実習も多くなり、どちらもせわしない時期になっています。



実習

3年後期

臨地実習が行われる時期です。臨地実習は気が張りますし、体力が必要かも、、💪



試験

2年前期～3年前期

授業も忙しければ試験も忙しいこの時期！余裕を持って対策をしましょう。

1-2. 歯学科 D (Dentistry)



授業

2年前期、3年後期

1年生後期から専門科目が始まります。12月までは休みが少なく、せわしいです。2年前期は解剖の授業や実習が多いです。3年生の授業は比較的余裕がありますが、休みが少なく、1月からは研究実習があります。



実習

4年、5年後期～

4年生は実習室で実践的な実習を、5年生後期以降は附属病院にて臨床実習を行います。休みが少なくなるので頑張りどころです 🔥



試験

1年9月/2月、3年

1年生の12月と2月の試験期間は怒涛です。前日からではどうにかならない科目が多いので対策しましょう。3年生は毎週のように試験があります。

1-2. 口腔保健衛生学専攻 OH

(Oral Health Care Sciences)



授業

2年、3年前期

2年生は座学、相互実習が交互にあり、座学はオンデマンドが多いです。
3年前期は座学に加え病院実習も多くなり、どちらも忙しい時期になっています。



実習

3年前期、4年

2年生は学生同士の実習がありますが、メインは3年後期からの病院実習です。病院実習は1年間あるので頑張りどころです 🔥



試験

2年7,2月、3年

比較的長期休みの前に試験があることが多いです。計画的に勉強していきましょう。

1-2. 口腔保健工学専攻 OE (Oral Health Engineering)



授業

4年後期

卒業研究と卒業制作の2つが同時進行なので、時間を有効に使うことが大切です。さらに、国家試験の実技対策授業、臨床実習、学会発表のある人はそれに向けた準備をしていく必要があります。



実習

3年後期

顎補綴実習と小児実習が主な実習になります。毎回予習が必要なので準備に時間がかかります。また1回の実習内容も豊富で、1回欠席すると追いつくのが難しいことも、



試験

2年

9月初旬に約10科目程度の試験がありました。1日1科目ずつですが、先が長いのでご自愛を忘れずに 🍀 試験は学年が上がっていくにつれて科目数が減っていきます。

<N1 共同購入>

- ※値段は2022年度のもの
※次年度以降に追加購入も一部可能
※聴診器は選択するもの・ネーム刻印等オプションによって値段が異なる

17

1-2. 歯学科実習器具

＊カリキュラム変更前

<D2>

- ・「人体解剖実習」 37,819円

<D3>

- ・「歯形彫刻」 34,074円
- ・「歯科生体材料」 17,898円

<D4>

- ・「保存矯正・全部床」 113,773円
- ・「クラウンブリッジ実習・歯内治療実習」 134,427円
- ・「歯周病実習」 52,946円

<D5>

- ・「矯正・小児実習」 42,422円
- ・「共用試験（CBT&OSCE）受験料」 38,000円

学費・教科書代の他に40~50万円がかかります。特に3年生以降は要注意！

1-2. おすすめの食事処 @湯島 [和食]

御茶ノ水周辺にはジャンルを問わず様々なお店が並んでいます。

1. 釣宿酒場マヅメ御茶ノ水店
海鮮丼などを提供するお店。
鯛飯食べ放題定食も美味しいです！
2. テング酒場 お茶の水店
850円で定食が楽しめます。
唐揚げ定食は特に満足感があります 😊
3. お茶の水 鳥どり
炭火焼の鶏肉が食べられるお店。
鶏ひつまぶし定食と親子丼が絶品です！
4. 古ちどり屋
750円で親子丼が食べられます！
こじんまりとした雰囲気のお店です。



1-2. おすすめの食事処 @湯島 [その他]

1. サイアムセラドン 御茶ノ水ソラシティ店(タイ料理)

カオマンガイ/パッタイ/ガパオライスなど
セットの生春巻きが美味しいです ✨



2. ナポリの下町食堂 お茶の水店(イタリアン)

スパゲッティのランチが食べられます！
ソフトドリンク飲み放題♪



3. キッチンカー(様々なジャンルのお弁当があります)

曜日ごとに違うキッチンカーが大学構内に出ます！
外食よりお財布に優しい 😊
木曜日の「鯖のみりん漬け弁当」は絶品です！



他にも美味しいお店が沢山あるので、ぜひ巡ってみては？

1-3. 部活動・サークル・アルバイト

1-3. 部活動の情報について

各団体で新入生歓迎会や体験会などが開催されています！

新歓(新入生歓迎会)参加の流れ

1. 「東京科学大学 医歯学系 サークル」「医科歯科 部活」などと検索
→ Science Tokyo 公式サイトで、興味のあるサークル、部活を確認

or 生協委員の『YAEMON教養部解体新書』を確認

2. Instagramで新歓情報を確認、連絡

3. 新歓への参加

※ホームページに載っていない学生団体(インカレサークル)もあります！

※新歓の情報をまとめたWebサイトやXアカウント(どちらも非公式)も！



<https://lit.link/sinkantmdu2025>



https://x.com/sinkan_tmdu2025

1-3. アルバイト

職種はさまざま！塾講師・家庭教師・医療系バイト・居酒屋・カフェなど。

アルバイト探しに困ったときは…

- ・グループLINEなど「先輩からのバイトの募集のおしらせです！」
- ・大学の紹介システム ([学生生活案内](#) | [Science Tokyo 在学生 \(isct.ac.jp\)](#)より)

アルバイト

(1) 学外でのお仕事を探す

東京科学大学学生アルバイト紹介システム([バイトネット](#))

※ “東京工業大学” “東京医科歯科大学” でユーザー登録をした方は、引き続きIDをご利用いただき、ログインすることができます。

(2) 学内でのお仕事を探す

[大岡山キャンパス・すずかけ台キャンパス](#)

1-4. 大学生生活を有意義に 過ごすためのお役立ち情報

1-4. 試験について

科目ごとにシケタイ(試験対策委員)が設置されます。シケタイを中心に、過去問・シケプリ(試験対策プリント)・講義資料・教科書を上手く活用することが大切です。

時間がない人は…

- ① 過去問などの問題を解いてみる
- ② そこからシケプリや講義資料を読み込む
- ③ 周辺知識の理解を深める

どのような問題があるのかを把握して、周辺の知識を対策する！

1-4. 電子リソース

大学の図書館が提供しているお得なサービスです。

- ✓ 医学系の電子書籍が無料
- ✓ 解剖が立体的に理解できるアプリ

詳しくは右のQRコードをチェック



もしくは「東京科学大学 医歯学系 電子リソース」と検索！

1-4. 勉強しやすい環境を整えよう！



周りの人と勉強会



図書館



LINEでリマインド

教科書やシケプリ、電子リソース、iPad(アプリ：Goodnotes 6)など
様々なツールを活用しながら乗り切りましょう！

1-4. 時間に余裕があるとき

実習/授業が少ない期間や長期休みなど時間に余裕があるうちに、勉強・部活・バイト・運転免許・留学など様々な経験しておくのもおすすめ！



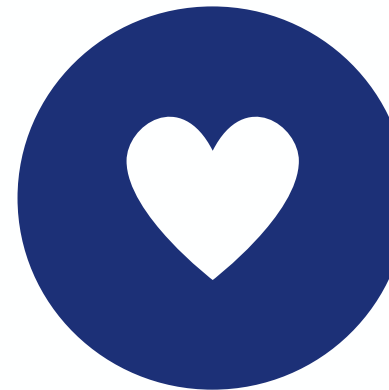
タイピング試験
生物基礎
言語学習
海外への留学



部活
長期休みには合宿がある
ところも…！

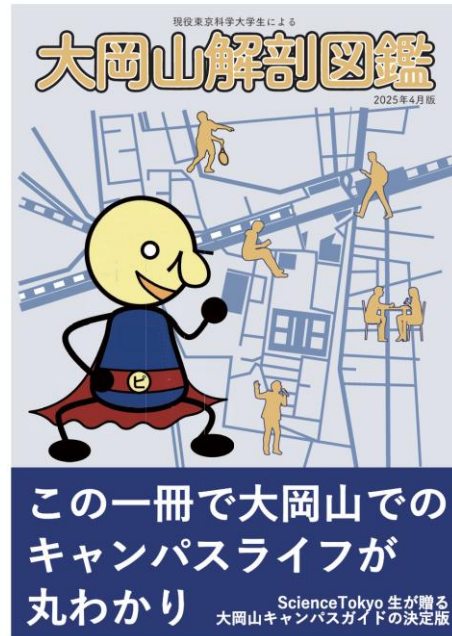


運転免許
長期休みは免許合宿も



大切な人と過ごす
1人の時間を楽しむ

1-4. お役立ち情報誌「大岡山解剖図鑑」



この冊子では一日の流れに沿って大岡山キャンパスを紹介します！

先輩学生のとある一日

- 08:50 講義
1・2 科目は8:50から始まり、「早いなあ」と感じる学生も、物理・数学・化学・生物に加え、授業や文化など様々な科目が開講されています。講義での学びに加え、友達との時間をめぐる機会にもなっています。
>> p3,4 講義室で授業を受けよう！！
- 12:30 昼食
高校までのように「お昼時間に校外に出てはいけません」という校則は存在しません！お弁当を持参する、食堂を利用する、外食をする、など様々な自由なお昼時間を過ごせます。その中から、学生が好きな食堂・外食の場所をピックアップする大岡山のグルメを紹介します。
>> p5,6 大岡山グルメマップ
- 13:30 部活
大学では放課後だけでなく、時間制を組むときに講義と講義の間に休みの時間「空きコマ」も大学内で自由な時間として存在します。友達と練習をするもよし、サウナや部室にやるもよし、思い通りの時間を過ごすことができます。そんな大学での余暇時間を豊かにする、施設の利用やサークル・部活の探し方について解説します！
>> p7,8 自由時間の過ごし方
>> p9 困ったときは...? (相談窓口のご紹介)
- 17:00 バイト
自由に使えるお金が欲しい！と先輩がどんなバイトをしているのか気になる人もいます。この冊子では、皆さんが気になるであろう質問をピアサポーターに聞いてみました！
>> p10,11 ピアサポーターに聞きました！
気になる質問コーナー

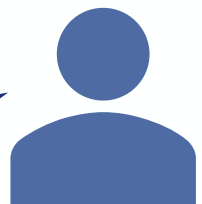
キャンパスマップについて

- p5,6 大岡山グルメマップにて紹介している学内の売店・食堂
- p7,8 余暇時間の過ごし方にて紹介している施設・サークル等
- p9 困ったときは...? (相談窓口のご紹介)にて紹介している相談窓口

講義室には講義室番号で使われている記号が振られています。
(講義室番号について詳しくは p3 にて)

大岡山キャンパスでの生活を1日の流れに沿って紹介！
現役学生が考案。医歯学系の新入生に必要な情報も…！

「ピアサポーター(理工学系)が作成しました！医歯学系の学生にこそ、大岡山Day等で大岡山キャンパスに来た時にとっても役立つと思うので、ぜひ使っていただきたいです。」



1-5. 学生への支援

1-5. ピアサポーターによる支援

ピアサポーターは湯島学生支援センターで活動しており、主に学生からの相談受付・交流促進を行っています。



相談対応

メールやX(旧Twitter)、投書箱で相談を募集し回答しています。



企画運営

新入生向けの相談会や、オープンキャンパスでの受験生向けの相談会を開催しています。



ピアサポ通信

国家試験対策や研究室の選び方についてや、普段の活動内容が載っています。



学外交流

東京科学大学理工学系の団体の方をはじめとした全国のピアサポーターとの交流を深めています。

1-5. 質問・相談受付中！

X(旧Twitter)、メール、投書箱で質問を受け付けています♪
大学生活における不安や悩み、何でもご相談してください。



プロフィールを編集

東京科学大学ピアサポーター（医歯学系）

認証される

@TMDUpeer

「学生による学生のためのサポート活動」をしています。このアカウントではDM・質問箱 (peing.net/ja/tmdupeer)で相談を受け付けています。利用方法はこちら tmd.ac.jp/peer/consult/0...

東京科学大学湯島キャンパス5号館3階湯島学生支援センター
tmd.ac.jp/peer/ 2021年6月からTwitterを利用しています



XのQRコード



ホームページのQRコード

1-5. 春の新生相談会のお知らせ

新生に向けた個別相談会を実施します！

- ・ PCの使い方が分からない
- ・ カリキュラムについて教えて欲しい
- ・ 部活の雰囲気ってどんな感じ

どんなことでもお気軽にご相談ください！

日時 4/6(日) ★本日 10:30~16:30

4/7 (月)、14 (月) 13:00~16:30

場所 Taki Plaza B1F (1つ上の階です！)

● 予約不要！

不安なことや分からないこと、
何でも気軽にお話ししてみませんか？

ピアサポーター(医歯学系)による

新生 相談会

ピアサポーター
(理工学系)
と合同開催

会場 大岡山キャンパス Taki Plaza B1F

対応ピアサポーター
学科、対応方法、時間帯
※変更する可能性があります

4.6 日	10:30~16:30	医学科 口腔衛生	(いずれも対面)
4.7 月	13:00~16:30	医学科 口腔衛生 検査	(オンライン) (オンライン) (対面 14:30-16:30)
4.14 月	13:00~16:30	歯学科 検査 看護	(オンライン) (オンライン 14:00-16:30) (オンライン 13:00-13:30)

ピアサポーターとは…
私たちは東京科学大学の学部生で構成されています。
学生生活をサポートする活動を行っています！

東京科学大学 湯島学生支援センター
学生相談支援室 ピアサポーター(医歯学系)




HP : <https://www.tmd.ac.jp/peer/> X : <https://x.com/tmdpeer/>

1-5. 春の新入生相談会のお知らせ



オンライン形式の場合は、こちらの質問
フォームにお答えいただく形になります。
(<https://forms.office.com/r/qL3PGnpPEr>)

● 予約不要！

不安なことや分からないこと、
何でも気軽にお話ししてみませんか？

ピアサポーター(医歯学系)による

新入生 相談会

ピアサポーター
(理工学系)
と合同開催

会場 大岡山キャンパス Taki Plaza B1F

対応ピアサポーター
学科、対応方法、時間帯
※変更する可能性があります

4.6 日	10:30~16:30	医学科 口腔衛生	(いずれも対面)
4.7 月	13:00~16:30	医学科 口腔衛生 検査	(オンライン) (オンライン) (対面 14:30-16:30)
4.14 月	13:00~16:30	歯学科 検査 看護	(オンライン) (オンライン 14:00-16:30) (オンライン 13:00-13:30)

ピアサポーターとは...

私たちは東京科学大学の学部生で構成されています。
学生生活をサポートする活動などを行っています！

東京科学大学 湯島学生支援センター
学生相談支援室 ピアサポーター(医歯学系)



HP : <https://www.tmd.ac.jp/peer/> X : <https://x.com/tmdpeer/>

1-5. その他の学生支援

学生生活について相談したいときは？

- ・ 湯島学生支援センター @湯島キャンパス5号館3階

学生生活全般や就職など、幅広い相談に対応しています。
プロの先生方からアドバイスを得ることができます。

- ・ 各専攻、各学年の担任の先生

各専攻で、各学年を受け持つ担任の先生が決まっています。
勉強や進路相談など、幅広い相談に対応していただきます。

体調について相談したいときは？

- ・ 保健管理センター @湯島キャンパス5号館2階/
国府台キャンパス シャン・ドゥ・コースリー 1 階

健康相談や心理相談を受け付けています。

ご清聴ありがとうございました